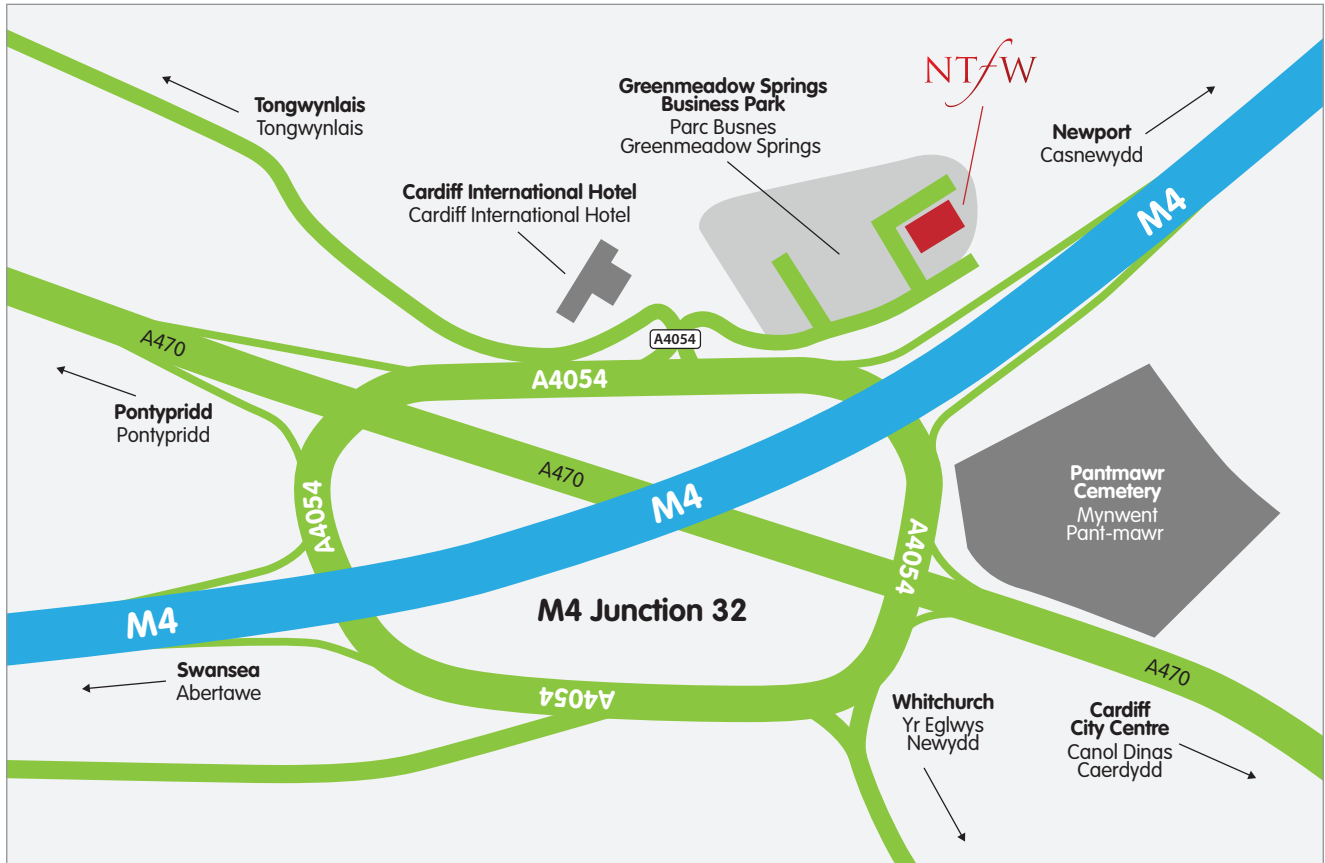


Directions/Cyfarwyddiadau



Leave M4 or A470 at Junction 32. To find NTFW follow signs for Tongwynlais on A4054, almost directly after leaving the Coryton Roundabout (Junction 32) you need to turn right into Greenmeadow Springs Business Park. Follow the road up and take second left, then first right.

If you go past Cardiff International Hotel you need to turn around, you are going the wrong way!

PLEASE NOTE: Some Satellite Navigation Systems will take you into Tongwynlais.

National Training Federation Wales,
Unit 7, Greenmeadow Springs,
Cardiff CF15 7AB
T: 029 2061 8228

Gadewch yr M4 neu'r A470 yng Nghyffordd 32. I gyrraedd NTFW, dilynwch arwyddion Tongwynlais ar yr A4054. Bron yn syth ar ôl cyrraedd Cylchfan Coryton (Cyffordd 32) bydd angen troi i'r dde i mewn i Barc Busnes Greenmeadow Springs. Dilynwch yr heol i fyny a chymryd yr ail dro ar y chwith ac yna'r cyntaf ar y dde.

Os ewch chi heibio i'r Cardiff International Hotel, bydd angen i chi droi nôl, byddwch chi'n mynd y ffordd anghywir!

SYLWCH: Mae rhai Systemau Llywio Lloeren yn mynd â chi i mewn i Dongwynlais

Ffederasiwn Hyfforddiant Cenedlaethol Cymru,
Uned 7, Greenmeadow Springs,
Caerdydd CF15 7AB
T: 029 2061 8228